



Ausschreibung

44. Volkslauf „Rund um die Thülsfelder Talsperre“ am 23. April 2023

Veranstaltungs-Nr. 23V0900062040001



Wettbewerbe:

0,6 km Lauf	Bambinilauf	bis Jg. 2015
2,0 km Lauf	Schülerlauf	bis Jg. 2008
5 km Volkslauf	Männer/ Frauen/ Jugend U20/ U18/ U16/ U14/ Kinder U12	Jg. 2013 und älter
10 km Hauptlauf	Männer/ Frauen/ Jugend U20/ U18	Jg. 2005 und älter
10 km Nordic-Walking	Alle	alle

Strecken:

10 km / Nordic-Walking	10 km Rundkurs, gepflasterter Deich, geteerte und befestigte Wege rund um die Thülsfelder Talsperre
5 km / 2 km	Wendepunktstrecke auf dem gepflasterten Deich
Bambinilauf	Rundkurs auf dem gepflasterten Deich

Die 5 km und 10 km Strecken sind amtlich vermessen.
Die Benutzung von Spikes ist nicht erlaubt.

Start & Ziel:

Start und Ziel befindet sich auf dem Aktionsplatz an der Thülsfelder Talsperre.
Parkplätze sind in der Nähe vorhanden. Die Ausschilderungen sind zu beachten!
(B 72, Abfahrt Thülsfelder Talsperre-Süd, Zum Strand 7, 49681 Garrel)

Startzeiten:

09:45 Uhr	Bambinilauf
10:00 Uhr	2 km Schülerlauf
10:20 Uhr	10 km Hauptlauf / Nordic-Walking
10:30 Uhr	5 km Volkslauf

Startgeld:

10 km Hauptlauf	10 €
5 km Volkslauf	8 €
Nordic-Walking	5 €
Schülerlauf	3 €
Bambinilauf	kostenfrei

Vereine zahlen maximal 300 € Startgeld. Alle weiteren Vereinsmitglieder starten kostenfrei.

Meldeschluss:

Meldungen sind online bis zum 20.04.2023 unter www.talsperrenvolkslauf.de möglich.
Nachmeldungen sind über 5 km und 10 km gegen eine Nachmeldegebühr von 3 Euro am
Wettkampftag bis 09:30 Uhr möglich.

Startnummern:

Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr im Startbereich ausgegeben. Diese bitte der Umwelt zur Liebe nach dem Lauf wieder abgeben.

Siegerehrung und Urkunden:

Die Siegerehrungen finden zeitnah nach Beendigung der jeweiligen Läufe auf dem Aktionsplatz statt. Alle Auszeichnungen müssen persönlich abgeholt werden. Die Daten für den Urkundendruck werden unter www.talsperrenvolkslauf.de zur Verfügung gestellt. Aus diesem Grund erfolgt kein Versand.

10 km Hauptlauf	Für die drei schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung stehen Geldpreise und Pokale zur Verfügung. 1. Platz = 100 € 2. Platz = 75 € 3. Platz = 50 € Streckenrekord Männer /Frauen je 50 € Die Sieger der Altersklassen (ab M/ W 30) erhalten Warengutscheine der Firma INTERSPORT Laschinski im Wert von je 25 €.
5 km Volkslauf	An die drei schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung werden Pokale und Warengutscheine der Firma INTERSPORT Laschinski im Wert von je 25 € ausgegeben.
2 km Schülerlauf	An die drei schnellsten Schüler und Schülerinnen in der Gesamtwertung werden Pokale und Warengutscheine der Firma INTERSPORT Laschinski im Wert von je 25 € ausgegeben. Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille.
Bambinilauf	Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille.
Nordic-Walking	Die größte vorangemeldete Gruppe erhält einen Pokal.

Ergebnislisten:

Die Ergebnisse sind nach der Veranstaltung unter www.talsperrenvolkslauf.de online aufrufbar.

Sanitär:

Sanitäre Anlagen sind vorhanden und ausgeschildert.

Sanitätsdienst:

Das Deutsche Rote Kreuz wird vor Ort sein.

Kontakt für Rückfragen:
Volker Herrmann – BV Garrel
Tel: 04474 / 934641