



## Ausschreibung

– 28. April 2019 –

### 42. Volkslauf „Rund um die Thülsfelder Talsperre“

#### Wettbewerbe

0,8 km Lauf	Lauf der Grundschulen	1. und 2. Schuljahr
1,6 km Lauf	Lauf der Grundschulen	3. und 4. Schuljahr
2,0 km Lauf	Schülerlauf	Jg. 2011 bis 2003
10 km Volkslauf	Männer / Frauen / Jugend U20 / U18	Jg. 2002 und älter
5 km Volkslauf	Männer / Frauen / Jugend U20 / U18 / U16 / U14, Kinder U12	Jg. 2008 und älter
10 km Walking	Männer / Frauen / Alle	Alle Altersklassen

#### Strecken

10km	Rundkurs, gepflasterter Deich, geteerte und befestigte Wege rund um die Thülsfelder Talsperre
5km / 2km	Wendepunktstrecke auf dem gepflasterten Deich
1,6km / 0,8km	Wendepunktstrecke auf dem gepflasterten Deich

Die 5 km und 10 km Strecke sind amtlich vermessen.  
Spikes dürfen nicht benutzt werden.

#### Start & Ziel

Start und Ziel für alle Läufe befinden sich auf dem Aktionsplatz an der Thülsfelder Talsperre (B 72, Abfahrt Thülsfelder Talsperre-Süd).

#### Startnummern

Ab 8.30 Uhr werden die Startnummern im Startbereich ausgegeben.  
Das Wettkampfbüro befindet sich auf dem Aktionsplatz.

## Startzeiten

10.00 Uhr	Lauf der Grundschulen über 0,8 km
10.00 Uhr	Nordic Walking / Walking über 10 km
10.15 Uhr	Lauf der Grundschulen über 1,6 km
10.20 Uhr	Schülerlauf über 2,0 km
10.35 Uhr	Hauptlauf über 10 km
10.40 Uhr	Volkslauf über 5 km

## Startgeld

Bei Online-Anmeldung unter [www.laufmanager.net](http://www.laufmanager.net) werden folgende Startgelder erhoben, die mittels einmaligem Bankeinzug vom Teilnehmer zu entrichten sind:

Hauptlauf (10km)	9,00 EUR + 3,00 EUR Nachmeldegebühr
Volkslauf (5km)	7,00 EUR + 3,00 EUR Nachmeldegebühr
NordicWalking / Walking (10 km)	4,00 EUR
Schülerlauf (2 km)	2,00 EUR
Lauf der Grundschulen (0,8 km / 1,6 km)	kostenfrei

Vereine zahlen max. 300,00 EUR Startgeld. Alle weiteren Vereinsmitglieder starten kostenfrei.

## Meldungen

Anmeldungen nur Online unter [www.laufmanager.net](http://www.laufmanager.net) bis Donnerstag, 25.04.2019

Die Anmeldungen für den Lauf der Grundschulen bis Mittwoch, 24.04.2019 nur beim:

*SV Molbergen – Gustav Müller*

*Tel. (0 44 75) 94 19 35*

*Mobil (01 57) 37 65 07 18*

## Nachmeldungen

Nachmeldungen werden nur am Veranstaltungstag von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr angenommen.

## Auszeichnungen und Urkunden

Alle Auszeichnungen müssen persönlich abgeholt werden.

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde mit Zeit- und Platzangabe. Die Daten für den Urkundendruck werden unter [www.laufmanager.net](http://www.laufmanager.net) zur Verfügung gestellt. Aus diesem Grund erfolgt kein Versand.

Hauptlauf (10 km)

Für die drei schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung stehen Geldpreise und Pokale zur Verfügung.

1. Platz = 100,00 EUR
2. Platz = 75,00 EUR
3. Platz = 50,00 EUR

Streckenrekord Männer/Frauen je 50,00 EUR

Die Sieger der Altersklassen (ab M / W 30) erhalten Warengutscheine der Firma INTERSPORT Cloppenburg im Wert von je 25,00 EUR.

Volkslauf (5 km)

An die drei schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung werden Pokale und Warengutscheine der Firma INTERSPORT Cloppenburg im Wert von je 25,00 EUR ausgegeben.

Schülerlauf (2 km)

An die drei schnellsten Schüler und Schülerinnen in der Gesamtwertung werden Pokale und Warengutscheine der Firma INTERSPORT Cloppenburg im Wert von je 25,00 EUR ausgegeben.

Lauf der Grundschulen (0,8/1,6 km)

Die drei schnellsten Klassen pro Lauf erhalten Geldpreise. Die Zeiten der 5 schnellsten Läufer je Schulklasse werden addiert und somit die Gesamtzeit ermittelt.

1. Preis 70,00 EUR
2. Preis 50,00 EUR
3. Preis 30,00 EUR

Nordic Walking / Walking

Die größte vorangemeldete Gruppe erhält einen Pokal.

## Siegerehrung

Die Siegerehrung findet nach Beendigung der jeweiligen Läufe statt.

## Ergebnislisten

Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung ins Internet gestellt: unter [www.laufmanager.net](http://www.laufmanager.net)

## Haftung

Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden sonstiger Art. Sollten Schäden und Verletzungen durch die Teilnahme am Lauf entstehen wird der Teilnehmer keinerlei Ansprüche erheben. Mit der Anmeldung zum 41. Internationalen Volkslauf Thülsfelder Talsperre erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss an.

## Umkleiden / Duschen

Umkleiden und Duschen sind vorhanden und ausgeschildert.

## Sanitätsdienst

Deutsches Rotes Kreuz

## Anreise und Parkplätze

Die Anreise erfolgt verkehrsgünstig über die B 72 aus Richtung Cloppenburg bzw. Friesoythe, Abfahrt Thülsfelder Talsperre-Süd.

Parkplätze sind in der Nähe von Start und Ziel vorhanden.  
Die Ausschilderungen sind zu beachten!

Eingabe Navigationsgerät: 49681 Garrel, Drei-Brücken-Weg 4.

## Daten und Fotos

Automatisch mit der Anmeldung erklärt sich der meldende Verein/der Teilnehmer damit einverstanden, dass die Daten der Aktiven/des Teilnehmers (Name, Jahrgang, Leistung usw.) in den Starterlisten und Ergebnislisten erfasst, gespeichert und via Internet oder Tageszeitungen veröffentlicht werden dürfen und von den Organisatoren für Rundschreiben im Zusammenhang mit Sportveranstaltungen genutzt werden können.

Mit der Teilnahme wird in Interviews, Foto- und Filmaufnahmen und deren Speicherung und Veröffentlichung ohne Vergütung eingewilligt.

## Allgemeine Hinweise

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer ausdrücklich, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht.

Mit freundlicher Unterstützung von:

